

Четвер 2 тиждень													
Найменування продуктів	Маса нетто, вихід готової страви		Хімічний склад										№ технологічн технології
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність				
Алергени	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1- 4років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:													
Салат із зеленого горошка з цибулею	60	80	2,94	3,92	1,1	1,54	8,82	11,77	54,6	78,81		49	
Котлета натуральна з філе курки, панірована в сухарях	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,3	96,56	126,03		96	
Полента	80	100	2,26	2,82	2,13	2,7	14,71	18,26	87,59	109,19		97	
Какао	150	200	5,44	7,25	4,625	6,16	8,76	11,67	97	129,3		4	
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/10	30/15	3,73	5,6	4,53	6,8	6,6	9,9	83,3	125		35	
Всього за сніданок:			25,02	33,72	16,335	22,26	42,97	56,9	419,05	562,33			
Обід:													
Капуста смажена в сухарях	60	80	1,97	2,71	2,75	2,78	7,16	10,07	57,69	72,18		98	
Суп український з галушками	150/15	200/20	1,79	2,37	2,83	3,44	12,36	16,36	81,52	105,13		99	
М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі	27/23	36/31	7,53	10,04	13,27	17,86	11,01	14,68	191,93	257,41		100	
Каша пшенична в'язка	80	100	2,17	2,7	1,52	1,89	13,42	16,71	77,2	96,13		74	
Фрукти свіжі (апельсини свіжі)	60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32		36	
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		11	
Всього за обід:			16,1	20,64	22,89	28,53	59,55	75,32	503,34	633,85			
Вечеря:													
Бурак тушкований з чорносливом	60	80	1,13	1,53	2,595	3,46	13,85	18,49	79,52	106,04		101	
Зрази рисові з овочами	120	150	5	6,41	5,36	6,47	29,668	37,868	185,73	232,71		102	
Омлет (драчена)	42	42	5,76	5,76	6,91	6,91	2,63	2,63	95,81	95,81		103	
Соус сметанный з томатом	10	20	0,42	0,65	2,62	4,66	1,22	1,61	29,71	50,47		104	
Яблуко печене	53	70	0,24	0,32	0,24	0,32	9,23	12,31	38,37	51,16		105	
Кисіль молочний	150	200	4,2	5,6	7,5	10	18,6	24,8	123	164		15	
Всього за вечерю:			16,75	20,27	25,225	31,82	75,198	97,708	552,14	719			
ВСЬОГО			57,87	74,63	64,45	82,61	177,718	229,928	1474,53	1896,37			