

П'ятниця 2 тиждень														
Найменування продуктів	Алерген	Маса нетто, вища готової страви		Хімічний склад							Енергетична цінність		№ технолічної картки	
		Від 1-4 років	(7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років		Від 4-6 (7) років
				Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років					
Сніданок:														
Салат з капустию та морквою		60	80	0,94	1,28	2,039	2,663	3,58	4,88	34,76	46,35	106		
Паличка куряча	Г,Я	45	60	10,64	14,12	3,91	5	5,63	7,38	102,7	134,35	107		
Каша перлова розсіпчаста	МПЛ,ЗП	80	100	2,447	3,058	1,57	1,96	17,726	22,126	95,66	119,4	108		
Йогурт	МПЛ	100	125	4,1	5,12	1,5	1,87	5,9	7,37	57	71,25	20		
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11		
Фрукти свіжі (банани)		60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71	16		
Всього за сніданок:				21,127	26,878	11,519	13,993	55,836	69,056	414,12	513,35			
Обід:														
Ікра з буряка		60	80	3,05	4,11	0,048	0,064	24,73	32,99	43,29	57,74	109		
Суп-поре з гороха	Г,МПЛ	150	200	5,64	7,51	1,85	2,34	15,15	20	99,6	130,88	110		
Пиріг пастуший	Я,Г	140	187	16,03	21,01	2,01	2,65	53,63	68,43	153,28	202,13	111		
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11		
Апельсин	МПЛ	60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,70	7,60	24,00	32,00	32		
Всього за обід:				27,36	35,45	6,428	7,614	109,11	138,92	391,17	493,75			
Вечеря:														
Морква припущена з родзинками	МПЛ	60	80	0,824	1,104	0,816	1,095	8,013	10,688	38,67	51,58	112		
Каша вівсяна в'язка	ЗП, Г,	80	100	2,135	2,679	2,58	3,23	10,213	12,769	71,66	89,58	113		
Шарлотка яблучна	МПЛ,Я	80	100	4,53	5,67	3,66	4,58	20,195	35,689	131,17	172,02	114		
Сік персиковий		120	180	0,12	0,18			19,08	28,62	81,6	122,4	26		
Всього за вечерю:				7,609	9,633	7,056	8,905	57,50	87,766	323,1	435,58			
ВСЬОГО				56,096	71,961	25,003	30,512	222,447	295,742	1128,39	1442,68			