

Понеділок 3 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто,вихід готової страви		Хімічний склад						Енергетична цінність	№ технологічної карти	
		Білки		Жири		Вуглеводи		Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років			Від 4-6 (7) років
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років					
Сніданок:												
Морква тушкована в сметані	МПЛГ	62	86	1,07	1,47	3,62	4,96	6,23	11,79	58,49	92,39	27
Каша "Янтарна"(із шпона з яблуками)		100	125	4,28	5,33	4,56	5,69	18,30	25,91	131,77	175,57	117
Чай трав'яний		150	180									29
Банан		60	80	0,90	1,20	0,06	0,08	13,08	17,44	53,40	71,20	16
Хліб цільнозерновий		30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,10	71,10	11
Всього за сніданок:				8,35	10,10	10,64	13,13	47,51	65,04	314,66	410,16	
Обід:												
Горошок овочевий відварний	МПЛ	60	80	3,3	4,4	3,1	4,1	9	12	74	98,6	22
Суп овочевий зі сметаною	МПЛ	150/4	200/5	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	61,49	79,78	23
Рулет рибний	Я, Г	53	79	7,95	11,85	3,59	5,35	3,13	4,67	76,34	113,78	118
Макарони відварні з сиром твердим	МПЛ	90/7	113/9	4,94	6,38	3,82	5	21,66	27,25	142,89	182,16	119
Компот із сухофруктів		150	180	0,34	0,41			15,73	18,89	58,57	70,29	10
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Всього за обід:				19,95	26,88	15,9	20,59	67,13	83,08	484,29	615,61	
Вечеря:												
Капуста смажена в сухарях	Г	60	80	1,97	2,71	2,75	2,78	7,16	10,07	57,69	72,18	98
Чахохбілі з куркою	Г	32/45	43/60	10,11	13,5	3,35	4,3	5,17	7,11	91,79	121,9	121
Зрази картопляні (з овочами)	МПЛ,Я,Г	80	100	2,63	3,29	3,32	4,36	18,68	23,18	113,64	143,19	122
Мандарин		60	80	0,48	0,64			4,86	6,48	23,4	31,2	21
Какао	МПЛ	150	200	5,44	7,25	4,63	6,16	8,76	11,67	97	129,3	4
Всього за вечерю:				20,63	27,39	14,05	17,6	44,63	58,51	383,52	497,77	
Всього:				48,93	64,37	40,59	51,32	159,27	206,63	1182,47	1523,54	