

| Вівторок 3 тиждень                                   |             |                                  |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                |                   |         |
|--|-------------|----------------------------------|-------------------|----------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|---------|
| Найменування страв                                   | Алергени    | Маса нетто, вихід готової страви |                   | Хімічний склад |                   |               |                   |               |                   |                |                   | № техн. |
|  |             | Від 1-4 років                    | Від 4-6 (7) років | Білки          |                   | Жири          |                   | Вуглеводи     |                   | Енергетична    |                   |         |
|  |             |                                  |                   | Від 1-4 років  | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-4 років  | Від 4-6 (7) років |         |
| <b>Сніданок:</b>                                     |             |                                  |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                |                   |         |
| Салат із капустию та морквою                         |             | 60                               | 80                | 0,94           | 1,28              | 2,04          | 2,66              | 3,58          | 4,88              | 34,76          | 46,35             | 106     |
| Котлета натуральна з філе курки паніровані в сухарях | Я, Г        | 48                               | 65                | 10,65          | 14,43             | 3,95          | 5,34              | 4,08          | 5,52              | 96,56          | 130,76            | 124     |
| Каша ячна - в'язка                                   | МПЛ, ЗПГ    | 80                               | 100               | 1,715          | 2,1               | 1,62          | 2,03              | 11,59         | 14,16             | 68,19          | 83,67             | 81      |
| Чай трав'яний  |             | 150                              | 180               |                |                   |               |                   |               |                   |                |                   | 29      |
| Хліб цільнозерновий                                  |             | 30                               | 30                | 2,1            | 2,1               | 2,4           | 2,4               | 9,9           | 9,9               | 71             | 71                | 11      |
| <b>Всього за сніданок:</b>                           |             |                                  |                   | <b>15,41</b>   | <b>19,91</b>      | <b>10,05</b>  | <b>12,43</b>      | <b>29,15</b>  | <b>34,46</b>      | <b>270,5</b>   | <b>331,78</b>     |         |
| <b>Обід:</b>   |             |                                  |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                |                   |         |
| Ікра з буряка  |             | 60                               | 80                | 3,05           | 4,11              | 0,048         | 0,064             | 24,73         | 32,99             | 43,29          | 57,74             | 109     |
| Суп - пюре з яйцем та фрикадельками                  | МПЛ, Я, Г   | 150/10                           | 200/14            | 5,49           | 7,41              | 3,48          | 4,55              | 13,8          | 18,47             | 108,6          | 144,6             | 127     |
| Голубці ливні з курячим мясом                        | МПЛ, ЗП     | 120                              | 150               | 11,23          | 14,85             | 4,19          | 5,74              | 10,2          | 13,03             | 205            | 213,54            | 94      |
| Яблуко свіже   |             | 60                               | 80                | 0,24           | 0,32              | 0,24          | 0,32              | 6,24          | 8,32              | 27             | 36                | 5       |
| Хліб цільнозерновий                                  |             | 30                               | 30                | 2,1            | 2,1               | 2,4           | 2,4               | 9,9           | 9,9               | 71             | 71                | 11      |
| <b>Всього за обід:</b>                               |             |                                  |                   | <b>22,11</b>   | <b>28,79</b>      | <b>10,36</b>  | <b>13,07</b>      | <b>64,87</b>  | <b>82,71</b>      | <b>454,89</b>  | <b>522,88</b>     |         |
| <b>Вечеря:</b>                                       |             |                                  |                   |                |                   |               |                   |               |                   |                |                   |         |
| Запіванка вермішelio-сирна                           | МПЛ, ЗП, Г, | 112                              | 145               | 18,66          | 22,99             | 11,57         | 14,37             | 11,8          | 17,99             | 229,87         | 297,01            | 129     |
| Салат морквяно - яблучний з сиром тве                | МПЛ         | 60                               | 80                | 1,6            | 2,13              | 2,75          | 3,66              | 5,34          | 7,12              | 50,41          | 67,21             | 130     |
| Йогурт 1,6 %   | МПЛ         | 100                              | 125               | 4,1            | 5,12              | 1,5           | 1,87              | 5,9           | 7,37              | 57             | 71,25             | 20      |
| Банан свіжий   |             | 60                               | 80                | 0,9            | 1,2               | 0,1           | 0,1               | 13,1          | 17,4              | 53             | 71                | 16      |
| <b>Всього за вечерю:</b>                             |             |                                  |                   | <b>25,26</b>   | <b>31,44</b>      | <b>15,92</b>  | <b>20</b>         | <b>36,14</b>  | <b>49,88</b>      | <b>390,28</b>  | <b>506,47</b>     |         |
| <b>ВСЬОГО:</b>                                       |             |                                  |                   | <b>62,78</b>   | <b>80,14</b>      | <b>36,35</b>  | <b>45,5</b>       | <b>130,16</b> | <b>167,05</b>     | <b>1115,69</b> | <b>1361,13</b>    |         |