

Четвер 3 тиждень

Найменування страв	Маса нетто,вихід готової страви		Хімічний склад										№ Техн карти		
	Алергени		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		Від 1-4 років	Від 4-6 років		Від 1-4 років	Від 4-6 років
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років					
<b>Сніданок:</b>															
Салат з зеленого горошку з цибулькою	60	80	2,94	3,92	1,1	1,54	8,82	11,77	54,6	72,81			49		
Кури з яблуками в сметані	60	80	9,61	12,82	3,68	5,08	2,69	3,75	83,59	113,63			141		
Каша гречана в'язка	80	100	4,1	5,14	2,48	3,09	20,58	25,74	121,92	152,39			91		
Чай трав"яний	150	180											29		
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	02,Кві	9,9	9,9	71	71			11		
<b>Всього за сніданок:</b>			<b>18,75</b>	<b>23,98</b>	<b>9,66</b>	<b>12,11</b>	<b>41,99</b>	<b>51,16</b>	<b>333,11</b>	<b>409,83</b>					
<b>Обід:</b>															
Капуста смажена в сухарях	60	80	1,97	2,71	2,75	2,78	7,16	10,07	57,69	72,18			98		
Борщ по-бахмаськи	150/4	200/5	2,41	3,32	3,22	4,85	14,54	19,44	93,92	130,81			143		
Суфле м'ясне (зі свинини) з овочами	30	40	7,37	9,85	14,66	19,4	1,12	1,49	165,44	219,33			144		
Каша пшенична в'язка	80	100	2,17	2,7	1,52	1,89	13,42	16,71	77,2	96,13			145		
Мандарин свіжий	60	80	0,48	0,64			4,86	6,48	23,4	31,2			21		
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71			11		
<b>Всього за обід:</b>			<b>16,5</b>	<b>21,32</b>	<b>24,55</b>	<b>31,32</b>	<b>51</b>	<b>64,09</b>	<b>488,65</b>	<b>620,65</b>					
<b>Вечеря:</b>															
Зрази з сиру кисломолочного з курагою	90	120	14,77	18,3	8,93	11,05	33,31	48,1	270	361			146		
Салат морквяно - яблучний	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	8,18	13,43	77,29	109,98			147		
Кефір 2,5 %	100	125	3	3,75	2,5	3,12	3,5	4,37	59	73,75			78		
Груша свіжа	60	80	0,24	0,32	0,18	0,24	6,06	8,08	25,2	33,6			30		
<b>Всього за вечерю:</b>			<b>20,48</b>	<b>25,56</b>	<b>15,83</b>	<b>19,78</b>	<b>51,05</b>	<b>73,98</b>	<b>431,49</b>	<b>578,33</b>					
<b>Всього:</b>			<b>55,73</b>	<b>70,86</b>	<b>50,04</b>	<b>63,21</b>	<b>144,04</b>	<b>189,23</b>	<b>1251,25</b>	<b>1608,81</b>					