

П'ятниця 3 тиждень

Найменування страв	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви							Хімічний склад							№ техн карти
		Від 1-4 років		Від 4-6 (7) років		Білки			Жири			Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:																
Капуста білокачанна підсмажена в яйці	Я	60	80	5,97	7,95	5,51	2,01	32,21	42,94	59,25	79	148				
Котлета рибна любительська	МПЛ, Я, Г	59	88	10,2	14,73	1,77	2,6	21,84	28,25	81,21	116,36	149				
Каша кукурудзяна розсипчаста	МПЛ,ЗП	80	100	2,18	2,73	1,59	1,99	19	23,75	100,12	125,14	150				
Апельсин свіжий		60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32	36				
Кисіль молочний	МПЛ	150	200	4,2	5,6	7,5	10	18,6	24,8	123	164	15				
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11				
Всього за сніданок:				25,19	33,83	18,89	19,16	117,25	137,24	458,58	587,5					
Обід:																
Пюре бурякове		55	73	2,3	3,7	0,06	0,08	23,98	31,47	52,17	73,35	151				
Суп польовий із сметаною	МПЛ,ЗП	150/4	200/5	1,62	2,14	2,62	3,3	10,73	14,21	72,21	94,09	7				
Гречаник м'ясний	Я, Г	54	72	12,85	16,92	3,38	4,47	24,76	31,99	105,33	137,98	153				
Горохове пюре з цибулею		80	100	8,26	10,34	2,56	3,2	19,52	24,4	133,74	167,2	9				
Сік виноградний		120	180	0,6	0,9			17,4	26,1	70,8	106,2	53				
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11				
Всього за обід:				28,33	36,11	11,02	13,45	106,29	138,07	505,25	649,82					
Вечеря:																
Омлет	МПЛ, Г	60		5,85		6,12		2,61		88,87		1				
Яйце варене	Я		40		5,08		4,6		0,28		62,8	156				
Салат з варених овочів		60	80	1,1	1,49	3,03	4,08	6,62	8,84	57,72	76,99	62				
Локшеник з фруктами	МПЛ, Г, Я	136	175	6,1	7,73	4,92	6,12	30,04	46,21	187,84	267,84	157				
Банан свіжий		60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2	16				
Ряженка 4%	МПЛ	100	125	3	3,75	6	7,5	4,1	5,12	85	106,25	41				
Всього за вечерю:				16,95	19,25	20,13	22,38	56,45	77,89	472,83	585,08					
Всього:				70,47	89,19	50,04	54,99	279,99	353,2	1436,66	1822,4					