

Понеділок 4 тиждень														
Найменування продуктів	Маса нетто/вага готової страви		Хімічний склад											№ техн картки
			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	
Сніданок:														
Котлета морквяна під сметаним соусом	60/36	80/50	2,59	3,46	7,49	10,11	15,75	21,3	138,34	185,38	158			
Каша боярська (із пшона з родзинками)	80	100	4,46	5,63	4,01	4,9	15,39	24,31	114,74	162,66	159			
Соус із сухофруктів (чорносливу)	62	87	0,69	0,97			22,2	36,07	90,1	145,16	160			
Фрукти свіжі (яблуко)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36	5			
чай трав'яний	150	180									29			
Всього за сніданок:			7,98	10,38	11,74	15,33	59,58	89,7	370,18	529,2				
Обід:														
Буряк тушкований	60	80	2,28	3,03	2,748	3,657	8,94	11,56	61,1	88,26	161			
Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/6	200/8	1,51	2,02	3,41	4,38	8,94	11,92	71,26	93,52	162			
Шніцель рибний натуральний	47	70	9,75	14,14	1,21	1,82	23,29	30,42	85,35	121,31	163			
Каша гречана розсипчаста	80	100	4,17	5,2	2,34	2,92	20,526	25,65	120,25	150,28	164			
Компот із свіжих фруктів	150	180	0,45	0,54	0,15	0,18	11,7	14,08	48,75	58,5	10			
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11			
Всього за обід:			20,26	27,03	12,258	15,357	83,296	103,53	457,71	582,87				
Вечеря:														
Салат з капусти з зеленим горошком	60	80	0,88	1,17	0,05	0,06	2,79	3,72	13,23	17,64	12			
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях	48	65	10,65	14,13	3,95	5,06	4,08	5,3	96,56	126,03	194			
Картопляне пюре	91	114	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,5	105,63	165			
Какао	150	200	4,94	6,58	4,18	5,57	7,86	10,48	87,9	117,2	4			
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11			
Апельсин свіжий	60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32	36			
Всього за вечерю:			21,12	27,21	12,82	15,9	44,86	55,16	377,19	469,5				
ВСЬОГО			49,36	64,62	36,818	46,587	187,736	248,39	1205,08	1581,57				