

Вівторок 4 тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто, вихід готової страви		Хімічний склад								Енергетична цінність Від 1-4 років (7) Від 4-6 років	№ техн карти
	Алергени	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи				
				Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років			
Сніданок:												
Салат з капусти ,моркви, яблук	МПЛ	60	80	1,836	2,45	2,22	2,96	3,74	4,98	40,43	53,9	12
Пудинг із курятини	МПЛ Г,Я	60	80	10,9	14,53	4,42	5,73	3,06	4,08	97,58	128,61	166
Каша кукурудзяна з сиром твердим	ЗП, МПЛ	80	100	3,71	4,62	4,16	5,25	14,32	17,83	111,85	139,6	167
Ряжанка 4 %	МПЛ	100	125	3	3,75	6	7,5	4,1	5,12	85	106,25	41
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Банан свіжий		60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13	17,4	53,4	71,2	16
Всього за сніданок:				22,446	28,65	19,26	23,92	48,12	59,31	459,26	570,56	
Обід:												
Борщ з картоплею зі сметаною	МПЛ	150	200/7	1,26	1,87	2,59	4,97	9,19	13,93	62,89	104,61	168
Філе курки запечене під сиром твердим	МПЛ	55	73	11,17	14,93	7,11	9,33	1,85	3,46	118,29	160,26	169
Пюре з гороху з вершковим маслом	МПЛ	80	100	9,17	11,22	1,9	2,38	20,326	25,33	134,5	168,1	170
Капуста смажена в сухарях	Г	60	80	1,97	2,71	2,75	3,66	7,1	10,7	57,69	72,18	120
Сік персиковий		120	180	0,12	0,18			19,08	28,62	81,6	122,4	26
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Всього за обід:				25,79	33,01	16,75	22,74	67,446	91,94	525,97	698,55	
Вечеря:												
Морква припущена зродзинками	МПЛ	60	80	0,831	1,108	0,812	1,09	8,1	10,89	35,1	51,94	171
Каша вівсяна в'язка	ЗП,Г, МПЛ	80	100	2,11	2,69	2,61	3,24	10,22	12,82	72	90	172
Вареники ліпніві	МПЛ,Г,Я	80	100	12,21	15,24	6,44	7,99	7,43	14,94	130,86	196,5	173
компот із сухофруктів		150	180	0,34	0,41			15,73	18,89	58,57	70,29	45
Група свіжа		60	80	0,24	0,32	0,18	0,24	6,06	8,08	25,2	33,6	30
Всього за вечерю:				15,731	19,768	10,042	12,56	47,54	65,62	321,73	442,33	
ВСЬОГО				63,967	81,428	46,052	59,22	163,106	216,87	1306,96	1711,44	