Середа 4 тиждень												
Найменування продуктів		Маса нетто,вихід готової страви		Хімічний склад								
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		№ техн картки
	Алергени	Від 1-4років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:												
Салат з зеленого горошку з цибулею		60	80	2,95	3,9	1,2	1,24	8,8	11,7	56	71,2	12
Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	Г,МПЛ	60/30	90/45	8,66	13,05	6,23	8,85	9,47	14,55	128,63	190,15	174
Каша ячна розсипчаста	ЗП, Г, МПЛ	80	100	2,64	3,3	1,61	2,02	17,77	22,21	96,71	120,88	175
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	МПЛ	30/10	30/15	3,73	5,6	4,53	6,8	6,6	9,9	83,3	125	35
Чай трав'яний		150	180									29
Фрукти свіжі (апельсини)		60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32	36
Всього за сніданок:				**18,52**	**26,57**	**13,69**	**19,07**	**48,34**	**65,96**	**388,64**	**539,23**	
Обід:												
Салат з свіжої капусти		60	80	0,8	1,06	3,54	4,72	2,6	3,46	44,1	58,8	12
суп з макаронними виробами	МПЛ, Г	150	200	1,72	2,29	1,34	1,79	13,08	17,45	70,64	94,18	176
Рагу із курятини	Г	32/102	43/136	11,18	14,91	5,13	6,68	15,06	20,09	151,57	200,68	177
йогурт 1,6 %	МПЛ	100	125	4,1	5,12	1,5	1,87	5,9	7,37	57	71,25	20
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Всього за обід:				**19,9**	**25,48**	**13,91**	**17,46**	**46,54**	**58,27**	**394,31**	**495,91**	
Вечеря:												
буряк тушкований		60	80	2,28	3,03	2,748	3,657	8,94	13,56	61,6	88,26	178
Суфле яєчне	Я, МПЛ, Г	75	75	6,79	6,79	7,47	7,47	6	6	118,5	118,5	179
Биточки пшоняні з соусом із сухофруктів	ЗП, Я,Г	60/44	88/62	2,92	4,27	2,83	4,2	26,7	38,7	142,38	207,55	180
кефір 2,5 %	МПЛ	100	125	3	3,75	2,5	3,12	3,5	4,37	59	73,75	78
Яблуко свіже		60	80	0,24	0,34	0,24	0,34	6,24	8,32	27	36	5
Всього за вечерю:				**15,23**	**18,18**	**15,788**	**17,787**	**51,38**	**70,95**	**408,48**	**524,06**	
ВСЬОГО				**53,65**	**70,23**	**43,388**	**54,317**	**146,26**	**195,18**	**1191,43**	**1559,2**	