

Понеділок 1 тиждень														
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви				Хімічний склад							№ техн карти	
		Від 1-4 років		Від 4-6 років		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років		Від 4-6 років
Сніданок:														
Омлет	Я, МПЛ, Г	60	60	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87	88,87	88,87	1
Каша пшона в "язка"	ЗП, МПЛ	80	100	2,29	2,87	2,68	3,35	13,19	16,49	86,70	108,41	86,70	108,41	2
Морква тушкована з чорносливом	МПЛ	53	70	0,91	1,20	2,06	2,57	8,34	10,92	51,69	66,61	51,69	66,61	3
Какао		150	180	4,93	5,91	4,00	4,80	7,60	9,10	84,10	100,90	84,10	100,90	4
Яблуко		60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27,00	36,00	27,00	36,00	5
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>14,22</b>	<b>16,15</b>	<b>15,09</b>	<b>17,16</b>	<b>37,98</b>	<b>47,44</b>	<b>338,36</b>	<b>400,79</b>	<b>338,36</b>	<b>400,79</b>	
Обід:														
Буряк тушкований з яблуками	МПЛ, Г	60	80	1,00	1,30	1,68	2,24	7,93	10,57	48,08	64,10	48,08	64,10	6
Суп польовий з сметаною	ЗП, МПЛ	150/7	200/9	1,62	2,14	2,62	3,30	10,73	14,21	72,21	94,09	72,21	94,09	7
Рибна паличка з яйцем	Я, Г, Р	46	69	9,20	13,52	4,63	6,24	4,77	6,74	97,56	137,31	97,56	137,31	8
Пюре з гороху з цибулею		80	100	8,25	10,32	2,56	3,20	19,52	24,41	133,66	167,20	133,66	167,20	9
Компот з суміші фруктів		150	200	0,34	0,46			8,26	21,00	30,10	78,10	30,10	78,10	10
Хліб цільнозерновий		30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00	11
<b>Всього за обід:</b>				<b>22,51</b>	<b>29,84</b>	<b>13,89</b>	<b>17,38</b>	<b>61,11</b>	<b>86,83</b>	<b>452,61</b>	<b>611,8</b>	<b>452,61</b>	<b>611,8</b>	
Вечеря:														
Салат з капусти з зеленим горошком		60	80	3,80	5,01	0,07	0,09	26,44	35,25	50,90	67,88	50,90	67,88	12
Котлета рублена з курятини	Г	58	77	10,80	14,46	3,58	4,62	8,23	11,24	110,74	147,50	110,74	147,50	13
Каша гречана розсипчаста	МПЛ, ЗП	80	100	4,20	5,31	2,56	3,20	21,20	26,50	125,45	157,23	125,45	157,23	14
Кисіль молочний	МПЛ	150	200	4,24	5,65	3,75	5,00	18,56	24,70	122,80	163,70	122,80	163,70	15
Хліб цільнозерновий		30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00	11
Банан		60	80	0,9	1,2	0,06	0,1	13,08	17,44	53,40	71	53,40	71	16
<b>Всього за вечерю:</b>				<b>26,04</b>	<b>33,73</b>	<b>12,42</b>	<b>15,39</b>	<b>97,41</b>	<b>125,03</b>	<b>534,29</b>	<b>678,51</b>	<b>534,29</b>	<b>678,51</b>	
<b>ВСЬОГО:</b>				<b>62,77</b>	<b>79,72</b>	<b>41,40</b>	<b>49,93</b>	<b>196,50</b>	<b>259,30</b>	<b>1325,26</b>	<b>1691,10</b>	<b>1325,26</b>	<b>1691,10</b>	