

Вівторок 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви		Хімічний склад								№ техн карти
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
				Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:												
Салат з капусти		60	80	0,91	1,21	4,04	5,38	5,91	7,88	60,92	81,20	17
Тюфтелька куряча (з овочами)	Г, МПЛ, Я	67/24	88/32	11,55	15,58	5,29	6,61	11,55	15,06	141,49	184,03	18
Каша ячна розсіпчаста	ЗП, Г, МПЛ	80	100	2,11	2,63	1,78	2,22	17,78	22,21	98,18	128,73	19
Йогурт	МПЛ	100	125	4,10	5,12	1,50	1,87	5,90	7,37	57,00	71,25	20
Хліб цільнозерновий		30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	11
Мандарин		60	80	0,48	0,64			4,86	6,48	23,40	31,20	21
Всього за сніданок:				21,25	27,28	15,01	18,48	55,90	68,90	451,99	567,41	
Обід:												
Горошок овочевий відварний	МПЛ	58	72	3,51	4,08	0,87	0,89	9,67	11,26	57,71	66,11	22
Суп овочевий з сметаною	МПЛ	150/4	200/5	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	61,49	79,78	23
Мафіни з овочами з тв сиром	Г, Я, МПЛ	63	84	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34	24
Плов з родзинками	ЗП, МПЛ	100	120	2,6	3,0	2,7	3,2	31,0	37,2	156	186	25
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Сік персиковий		120	180	0,1	0,2			19,08	28,62	81,6	122,4	26
Всього за обід:				21,6	27,1	14,4	17,5	81,1	102,3	539	614	
Вечеря:												
Морква тушкована з сметаною	Г, МПЛ	62	86	1,07	1,43	3,62	4,96	6,23	11,79	58,49	92,39	27
Пудинг сирно-яблучний	МПЛ, Я, ЗП	134	178	16,04	20,43	12	15	14,13	25,97	231,08	322,01	28
Чай трав'яний		150	180									29
Груша		60	80	0,24	0,32	0,18	0,24	6,06	8,08	25,2	33,6	30
Всього за вечерю:				17,35	22,18	15,80	20,20	26,42	45,84	314,77	448,00	
ВСЬОГО				60,19	76,51	45,24	56,14	163,43	217,05	1306,1	1670,25	