

Середня 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви		Хімічний склад							Енергетична цінність	№ техн карти
		Від 1-4 років		Від 4-6 років		Жири		Вуглеводи				
		Від 1-4 років (7) років	Від 4-6 років (7) років	Від 1-4 років (7) років	Від 4-6 років (7) років	Від 1-4 років (7) років	Від 4-6 років (7) років	Від 1-4 років (7) років	Від 4-6 років (7) років			
<b>Сніданок:</b>												
Салат з капусти		60	80	0,91	1,21	4,04	5,38	5,91	7,88	60,92	81,2	31
Каша пшенична розсипчаста з цибулею	ЗП,Г	80	100	3,26	4,09	1,94	2,43	20,46	25,62	113,78	142,24	32
Гуляш курячий	Г	32/18	43/24	9,9	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59	33
Компот із сушених яблук		150	180	0,24	0,29			5,76	15,89	22,28	60,84	34
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	МПЛ	30/10	30/15	3,73	5,6	4,53	6,8	6,6	6,9	83,3	125,5	35
Апельсин		60	80	0,5	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32	36
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>18,58</b>	<b>25,13</b>	<b>14,01</b>	<b>19,11</b>	<b>48,41</b>	<b>72,24</b>	<b>391,66</b>	<b>557,37</b>	
<b>Обід:</b>												
Салат з вареного буряка		60	80	0,91	1,21	3,48	4,64	6,08	8,1	56,3	75	37
Суп гречаний	МПЛ, ЗП	150	200	1,49	2,04	1,16	1,64	10,17	13,81	56,22	76,92	38
Шніцель зі свинини	Г	60	81	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,02	39
Картопля тушкована з цибулею та томатом	МПЛ	80	100	1,96	2,46	2,79	3,49	15,75	19,69	94,85	118,56	40
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Ряжанка 4%	МПЛ	100	125	3	3,75	6	7,5	4,1	5,12	85	106,25	41
<b>Всього за обід:</b>				<b>17,82</b>	<b>22,65</b>	<b>30,32</b>	<b>38,82</b>	<b>54,58</b>	<b>67,79</b>	<b>562,05</b>	<b>709,75</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Каша перлова в'язка	ЗП, МПЛ	80	100	1,6	2,0	1,9	2,4	11,3	14,2	70	87	42
Котлета морквяна під сметанним соусом	ЗП,Г, МПЛ	50/36	70/50	2,29	3,19	6,58	8,36	13,71	19,04	120,96	161,23	43
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним	МПЛ, Я	94	124	10,44	13,7	6,05	7,9	7,41	14,85	126,5	185,17	44
<b>Всього за вечерю:</b>				<b>14,33</b>	<b>18,89</b>	<b>14,53</b>	<b>18,66</b>	<b>32,42</b>	<b>48,09</b>	<b>317,46</b>	<b>433,4</b>	
<b>ВСЬОГО</b>				<b>50,73</b>	<b>66,67</b>	<b>58,86</b>	<b>76,59</b>	<b>135,41</b>	<b>188,12</b>	<b>1271,17</b>	<b>1700,52</b>	