

Четвер 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Хімічний склад										№ техн карти
		Маса нетто, вихід готової страви		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років (7)	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років (7)	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років (7)	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років (7)	Від 4-6 (7) років	
Сніданок:												
Каша пшона з фруктами	ЗП, МПЛ	110	147	3,99	4,97	3,2	4	29,13	41,91	159,16	219,74	46
Сирники рожеві (з морквою)	МПЛ, Г, Я	100	120	15,88	17,83	13	14,4	40,34	42,22	226,78	275,82	47
Соус з кураго	Г	40	50	0,73	0,91			10,4	13	42,02	52,5	48
Чай трав'яний		150	180									29
Мандарин		60	80	0,5	0,6			5,4	7,2	26	34	
Всього за сніданок:				21,1	24,31	16,2	18,4	85,27	104,33	453,96	582,06	
Обід:												
Салат з зеленого горошку з цибулею		60	80	2,95	3,9	1,6	1,64	8,84	11,76	59,07	74,05	49
Борщ український	МПЛ	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,95	88,75	50
Нагетси курячі	Г, Я	56	75	11,96	15,99	4,16	5,36	12,1	16,5	136,47	181,95	51
Макарони відварені з овочами	Г	100	130	3,36	4,38	2,31	2,91	21,53	28,04	120,98	156,58	52
Сік виноградний		120	180	0,6	0,9			17,4	26,1	70,8	106,2	53
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Всього за обід:				23,1	30,0	13,0	15,5	79,8	105,4	527,17	678,53	
Вечеря:												
Буряк тушкований в сметанному соусі	МПЛ, Г	60	80	1,09	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26	54
Суфле з вареного курячого м'яса	МПЛ, Г	100	133	10,72	14,3	4,79	6,26	10,87	14,49	132,32	175,32	55
Какао	МПЛ	150	200	4,93	6,3	4	5,37	7,6	10,19	84,1	112,7	4
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11
Банан		60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2	16
Всього за вечерю:				19,74	25,36	13,39	16,84	48,23	61,13	338,83	493,48	
ВСЬОГО				63,94	79,67	42,59	50,74	213,3	270,86	1319,96	1754,07	