

П'ятниця 1 тиждень														
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової страви				Хімічний склад								№ технологічної карти
		Від 1-4 років		Від 4-6 років		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	Від 1-4 років	Від 4-6 років	
Сніданок:														
Омлет (драчена)		42	42	5,76	5,76	2,63	6,91	2,63	2,63	2,63	2,63	95,81	95,81	56
Пюре горохове з вершковим маслом		80	103	8,11	10,93	20,33	2,01	20,33	24,27	24,27	136,02	175,1	57	
Салат з капусти ,моркви, яблук		68	95	2,57	3,39	4,35	3,11	4,23	6,07	6,07	53,58	72,89	58	
Хліб цільнозерновий з твердим сиром		30/10	30/15	3,73	5,6	6,6	4,53	6,8	9,9	9,9	83,3	125,5	35	
Апельсин		60	80	0,54	0,72	6,24	0,06	0,08	8,32	8,32	25,8	34,4	36	
Всього за сніданок:				20,71	26,4	40,15	16,62	20,39	51,19	51,19	394,51	503,7		
Обід:														
Суп з макаронними виробами		150	200	1,71	2,29	13,09	1,35	1,79	17,44	17,44	70,64	94,18	59	
Зрази картопляні з курячим м'ясом "Човн Г,Я		116	145	10,6	13,1	18,77	5,05	5,99	23,28	23,28	163,68	200,32	60	
Ікра з буряка		60	80	3,05	4,11	24,73	0,05	0,064	32,99	32,99	43,29	57,76	126	
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	9,9	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11	
Компот із сдмші фруктів		150	180	0,32	0,39	7,87			9,44	9,44	28,7	34,44	15	
Всього за обід:				17,78	21,99	74,36	8,85	10,24	93,05	93,05	377,31	475,52		
Вечеря:														
Салат з варених овочів		60	80	1,11	1,48	6,62	2,12	2,66	8,81	8,81	49,08	63,92	62	
Хлібець рибний		48	72	7,95	11,89	3,5	3,32	4,21	5,21	5,21	75,78	106,42	63	
Банаш по-гуцульськи		80/4	100/7	3,64	5,02	11,8	4,98	6,69	14,99	14,99	106,83	140,81	64	
Йогурт		100	125	4,1	5,12	5,9	1,5	1,87	7,37	7,37	57	71,25	20	
Мандарини		60	80	0,5	0,6	5,4			7,2	7,2	26	34	21	
Всього за вечерю:				17,28	24,15	33,22	11,92	15,43	43,58	43,58	314,49	416,8		
ВСЬОГО:				55,77	72,54	147,73	37,39	46,06	187,82	187,82	1086,31	1396,02		