

**Понеділок 2 тиждень**

Найменування продуктів	Алергени	Хімічний склад										№ техн карти
		Маса нетто/вага готової страви		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		4років вихід	(7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	(7) років	Від 1-4 років	6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Сніданок:</b>												
Салат морквяно-яблучний		92	126	2,45	3,19	4,22	5,37	8,18	13,43	77,29	109,98	65
Локшиник з фруктами		136	175	6,10	7,73	4,92	6,12	30,04	46,21	187,84	267,84	66
Соус з с/фруктів з чорносливу		40	50	0,44	0,53			14,36	19,48	58,14	78,22	67
Чай (трав'яний)		150	180									29
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>8,99</b>	<b>11,45</b>	<b>9,14</b>	<b>11,49</b>	<b>52,58</b>	<b>19,12</b>	<b>323,27</b>	<b>456,04</b>	
<b>Обід:</b>												
Горошок овочевий відварний		60	80	3,25	4,28	3,13	3,59	8,97	11,82	74,42	93,39	69
Суп болгарський зі сметаною		150/4	200/5	1,66	2,22	2,54	3,48	11,01	14,62	72,94	97,88	70
Фіш боли в томатному соусі		41/27	62/41	8,07	12,14	1,97	3,27	5,33	7,71	71,21	108,56	71
Рагу овочеве з кашею		80	100	1,94	2,45	3,24	3,70	12,39	16,72	85,40	108,26	72
Сік виноградний		120	180	0,60	0,90			17,40	26,10	70,80	106,20	53
Хліб цільнозерновий		30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	11
<b>Всього за обід:</b>				<b>17,62</b>	<b>24,09</b>	<b>13,28</b>	<b>16,44</b>	<b>65</b>	<b>86,87</b>	<b>445,77</b>	<b>585,29</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Салат з свіжої капусти		60	80	0,75	1,00	3,54	4,40	2,60	3,46	44,12	55,94	17
Курячий рулет фарширований вареним яйцем		60	80	11,84	15,69	5,35	6,74	5,32	6,96	118,63	153,69	73
Каша шпенична в'язка		80	100	2,17	2,70	1,52	1,89	13,42	16,71	77,25	96,13	74
Кефір		100	125	3,00	3,80	2,50	3,10	3,50	4,40	59,00	74,00	78
Хліб цільнозерновий		30	30	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	11
Фрукти свіжі (банан)		60	80	0,90	1,20	0,10	0,10	13,10	17,40	53,00	71,00	16
<b>Всього за вечерю:</b>				<b>19,86</b>	<b>26,49</b>	<b>15,41</b>	<b>18,63</b>	<b>47,84</b>	<b>58,83</b>	<b>423</b>	<b>521,76</b>	
<b>ВСЬОГО</b>				<b>46,47</b>	<b>62,03</b>	<b>37,83</b>	<b>46,56</b>	<b>165,42</b>	<b>224,8</b>	<b>1192,04</b>	<b>1563,09</b>	