

Вівторок 2 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто, вихід готової стра				Хімічний склад								№ технологічної карти		
	Алергени		Від 1-4 років		Від 4-6 (7) років		Білки		Жири		Вуглеводи			Енергетична цінність	
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок:															
Салат з капусти, моркви та яблук	МПЛ	60	80	1,85	2,46	2,22	3,056	3,83	5,10	40,90	55,29	79			
Суфле яєчне	МПЛ, ЯГ	75	75	6,79	6,79	7,47	7,47	6,00	6,00	118,50	118,50	80			
Каша ячна в'язка	МПЛ, ЗПГ	80	100	1,715	2,10	1,62	2,03	11,585	14,162	68,19	83,67	81			
Чай	МПЛ	150	180												
Всього за сніданок:				10,355	11,35	11,31	12,556	21,415	25,262	227,59	257,46				
Обід:															
Ікра морв'яна		60	80	0,94	1,26	3,65	4,87	6,16	8,22	57,62	76,82	83			
Борщ з картоплею (ясла)	МПЛ	150		1,26		2,59		9,19		62,89		84			
Борщ з картоплею з сметаною (сад)	МПЛ		200/7		1,87		4,97		13,93		104,61	85			
Курятина в сметані		30/9	40/12	14,23	18,99	5,67	7,54	0,3	0,42	113,43	151,16	86			
Шкоре горохове з цибулею		80	100	8,26	10,34	2,56	3,1	19,52	24,41	133,74	166,29	87			
Фрукти свіжі (яблука)		60	80	0,23	0,32	0,23	0,32	6,02	8,32	26	36	5			
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11			
Всього за обід:				27,02	34,88	17,1	23,2	51,09	65,2	464,68	605,88				
Вечеря:															
Салат з варених овочів		60	80	1,1	1,49	3,032	4,08	6,62	8,84	57,72	76,99	62			
Оладки курячі	Г, МПЛ, Я	70	93	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69	88			
Картопля запечена скибочками (з вареною)		80	100	2,37	3,28	2,02	2,98	11,89	16,46	75,74	106,43	89			
Какао	МПЛ	150	200	5,44	7,25	4,625	6,16	8,76	11,67	97	129,3	4			
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	МПЛ	30/10	30/15	3,73	5,6	4,53	6,8	6,6	9,9	83,3	125	35			
Апельсин		60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32	36			
Всього за вечерю				24,54	33,41	19,407	26,56	44,83	61,33	451,82	617,41				
ВСЬОГО				61,89	79,64	47,817	62,316	117,335	151,792	1144,09	1480,75				