

Середня 2 тиждень													
Найменування продуктів	Маса нетто, вихід готової страви				Хімічний склад								Метехнологічна картка
	Алергени		Від 1-4 років		Від 4-6 (7) років		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Сніданок:</b>													
Салат з свіжої капусти з зеленим горошком		65	85	4,27	5,57	0,019	0,034	30,2	39,48	59,7	68,28	12	
Суфле рибне	Г, МПЛ, Я	45	68	7,83	11,69	2,87	4,26	1,34	2,04	62,45	93,06	90	
Каша гречана в'язка	МПЛ	80	100	4,109	5,109	2,48	3,09	20,58	25,736	121,92	151,64	91	
Йогурт 1,6%	МПЛ	100	125	4,1	5,12	1,5	1,87	5,9	7,37	57	71,25	20	
Мандарин		60	80	0,48	0,64			4,86	6,48	23,4	31,2		
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>22,889</b>	<b>30,229</b>	<b>9,269</b>	<b>11,654</b>	<b>72,78</b>	<b>91,006</b>	<b>395,47</b>	<b>486,43</b>		
<b>Обід:</b>													
Буряк тушкований з яблуком	МПЛ, Г	60	80	0,981	1,328	1,688	2,258	7,28	10,53	45,22	64,12	92	
Куліш пішоняний з фрикаделькою та сметаною	МПЛ, Я	150/11/7	200/15/9	5,01	6,61	5,08	6,37	13,14	17,29	118,81	153,56	93	
Голубці літні з курячим м'ясом	ЗП, МПЛ	120	150	11,23	14,85	4,19	5,74	10,2	13,03	123,03	162,54	94	
Компот із суміші сухофруктів		150	180	0,34	0,41			15,73	18,89	58,57	70,29	10	
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11	
<b>Всього за обід:</b>				<b>19,661</b>	<b>25,298</b>	<b>13,358</b>	<b>16,767</b>	<b>56,25</b>	<b>69,64</b>	<b>416,63</b>	<b>521,51</b>		
<b>Вечеря:</b>													
Гратен "Зебра" (запканка сирна з какао)	МПЛ, ЗП, Г, Я	122	155	15,06	19,14	10,82	13,95	9,88	19,84	199,51	283,03	94	
Морква тушкована з чорносливом	МПЛ	53	70	0,91	1,201	2,058	2,578	8,34	10,92	51,69	66,615	3	
Фрукти свіжі (груша)		60	80	0,24	0,32	0,18	0,24	6,06	8,08	25,2	33,6	30	
Чай (трав'яний)	МПЛ	150	180									29	
<b>Всього за вечерю</b>				<b>16,21</b>	<b>20,661</b>	<b>13,058</b>	<b>16,768</b>	<b>24,28</b>	<b>38,84</b>	<b>276,4</b>	<b>383,245</b>		
<b>ВСЬОГО</b>				<b>58,76</b>	<b>76,188</b>	<b>35,685</b>	<b>45,189</b>	<b>153,31</b>	<b>199,486</b>	<b>1100,5</b>	<b>1391,185</b>		