

Четвер 4 тиждень													№ техн карти	
Найменування продуктів	Маса нетто, вихід готової страви			Хімічний склад										
	Алергени	Від 1-4 років		Від 4-6 (7) років		Білки			Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років
Сніданок:														
Горошок овочевий відварний	МПЛ	60	80	3,25	4,33	3,13	4,17	8,97	11,96	74,42	99,2	22		
Курка по-італійськи (підлива)		36/10	48/12	9,65	12,86	3,34	4,29	1,75	4,26	77,54	109,14	181		
Каша пшенична розсіпчаста з цибулею	ЗП,Г	80	100	3,33	4,15	2,04	2,63	2,84	26	117,05	146,27	182		
Ряжанка	МПЛ	100	125	3	3,75	6	7,5	4,1	5,12	85	106,25	41		
хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11		
Банан свіжий		60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13	17,4	53,4	71,2	16		
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>22,23</b>	<b>28,39</b>	<b>16,97</b>	<b>21,07</b>	<b>40,56</b>	<b>74,64</b>	<b>478,41</b>	<b>603,06</b>			
Обід:														
Буряк тушкований з чорносливом		60	80	1,13	1,53	2,59	3,46	13,85	18,49	79,52	106,04	183		
Суп-пюре з яйцем фрикаделькою	Я,Г, МПЛ	150/10	200/14	5,49	7,41	3,48	4,55	13,8	18,47	108,6	144,6	184		
Макароник з м'ясом(яловичина)	МПЛ,Я	120	150	13	16,36	5,08	6,36	28,42	35,64	214,66	268,54	185		
Хліб цільнозерновий		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	11		
Компот із суміші сухофруктів		150	180	0,32	0,39			7,87	9,44	28,7	34,4	10		
<b>Всього за обід:</b>				<b>22,04</b>	<b>27,79</b>	<b>13,55</b>	<b>16,77</b>	<b>73,84</b>	<b>91,94</b>	<b>502,48</b>	<b>624,58</b>			
Вечеря:														
Пудинг сирно-яблучний	МПЛ, Я,	140	178	16,04	20,43	12	15	14,13	25,97	231,08	322,01	186		
морква тушкова з чорносливом		53	70	0,91	1,2	2,06	2,57	8,34	10,92	51,69	66,61	188		
Какао	МПЛ	150	200	4,94	6,58	4,18	5,57	7,86	10,48	87,9	117,2	4		
Мандарин		60	80	0,48	0,64			4,86	6,48	23,4	31,2	41		
<b>Всього за вечерю:</b>				<b>22,37</b>	<b>28,85</b>	<b>18,24</b>	<b>23,14</b>	<b>35,19</b>	<b>53,85</b>	<b>394,07</b>	<b>537,02</b>			
<b>ВСЬОГО</b>				<b>66,64</b>	<b>85,03</b>	<b>48,76</b>	<b>60,98</b>	<b>149,59</b>	<b>220,43</b>	<b>1374,96</b>	<b>1764,66</b>			